

Unsere weiteren Angebote:

- Krankentransport
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Erste Hilfe Kurse
- EIBa / PEKiP (Kurs für Mütter mit ihren Babys, 2 – 12 Monate)
- Spiel- und Kontaktgruppe (für 1-3-jährige)
- Entwicklungsförderung in Familien (4-7Jahre und Eltern)
- Familienbildungskurs
- Seniorengymnastik
- Rückenschule
- Gedächtnistraining
- Betreutes Wohnen
- Betreutes Reisen
- Migrationsdienste
- Jugendrotkreuz
- Schulsanitätsdienste
- Notfallnachsorgedienst
- Und vieles mehr...

DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND VILLINGEN - SCHWENNINGEN e.V.

Benediktinerring 9
78050 Villingen-Schwenningen
Telefon: (07721) 8988-0
Fax: (07721) 8988-39
mail@drk-vs.de
www.drk-vs.de

DRK ORTSVEREIN BAD DÜRRHEIM e.V.

Friedrichstraße 26/1
78073 Bad Dürrheim
Telefon: (07726) 8445
Fax: (07726) 4287
info@drk-bad-duerrheim.de
www.drk-bad-duerrheim.de

DRK ORTSVEREIN KÖNIGSFELD e.V.

Gartenstraße 9
78126 Königsfeld
Telefon: (07725) 437
Fax: (07725) 437
info@drk-koenigsfeld.de
www.drk-koenigsfeld.de

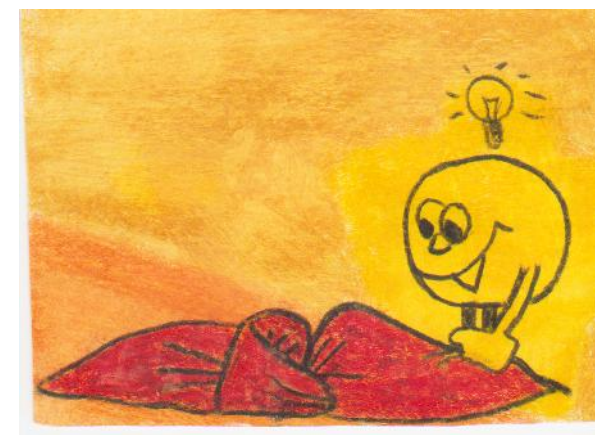
Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Villingen-Schwenningen e.V.

DRK – Kreisverband
Villingen-Schwenningen e.V.



Gesundheitsförderung
im DRK

Ganzheitliches Gedächtnistraining



Soziale Dienste

Telefon: (07721)8988-0

Der Kurs

„Ganzheitliches Gedächtnistraining“ richtet sich an alle Teilnehmer/-innen, die in einer Gruppe auf vergnügliche und spannende Art, ohne Leistungsdruck, dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen wollen.

Dass man mit Training seine Leistungen verbessert und sich dann für die gleiche Aufgabe weniger anstrengen muss, ist aus dem Sport bekannt. Das gleiche gilt für das Gehirn.

Wenn wir Lernstrategien entwickeln und regelmäßig üben, verbessert sich unser Gedächtnis und es fällt leicht, uns Dinge zu merken.

Das Gedächtnistraining ist „ganzheitlich“, weil in dem Kurs Körper, Geist und Seele gleichermaßen trainiert werden.

DENKEN MACHT SPASS!!!

Schon wieder vergessen, wohin Sie das Taschentuch mit dem „Knoten“ gelegt haben? Dabei war es doch so wichtig, an was Sie noch zu denken hatten!

Das können wir ändern, indem wir

- Wahrnehmung
- Konzentration
- Wortfindung
- Merkfähigkeit
- Formulierung
- Assoziatives Denken
- Logisches Denken
- Fantasie und Kreativität

trainieren.



KURSLEITUNG:

Daniela Isele und Bettina Niefanger

Beide sind seit Jahren im Bereich der Sozialarbeit bei den Ortsvereinen Bad Dürrhein und Königsfeld tätig.

Ort:	Bad Dürrhein und Königsfeld
Termine:	auf Anfrage
Beginn:	auf Anfrage
Kursgebühr:	€35,- für 8 Einheiten
Anmeldung:	Beate Walkner (Kreisverband) Tel: 07721 – 8988 - 23 Daniela Isele (Bad Dürrhein) Tel: 07726 - 8936 Bettina Niefanger (Königsfeld) Tel: 07725 - 3606

Im Bereich der Sozialarbeit freuen wir uns über Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten.